



## **REGULAMIN**

### **I Maratonu Głuszyckiego – NIE UZALEŻNIENIOM!**

#### **1.**

#### **CEL IMPREZY**

- **Promocja projektu „Trzy kroki do aktywności” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, POKL Priorytet VII, Działanie 7.1, Poddziałanie 7.1.1.**
- Popularyzacja biegów jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

#### **2.**

#### **ORGANIZATOR I WYKONAWCA**

##### **Organizator:**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Głuszczy  
Ul. Grunwaldzka 38.pl,  
58-340 Głuszycza  
tel. 74 84 56 343, fax. 74 88 08 295  
[ops@opsgluszycza.pl](mailto:ops@opsgluszycza.pl), [www.opsgluszycza.pl](http://www.opsgluszycza.pl)

##### **Wykonawca:**

Forum Aktywności Lokalnej  
Ul. Ludowa 1c  
58-304 Wałbrzych  
tel./fax. 74 848 01 00  
[forumwalbrzyskie@hb.pl](mailto:forumwalbrzyskie@hb.pl), [www.forumwalbrzyskie.hb.pl](http://www.forumwalbrzyskie.hb.pl)

#### **3.**

#### **TERMIN IMPREZY**

31 sierpnia 2013 r. w godzinach od 9.00 do 13.30

#### **4.**

#### **TRASA i DYSTANS**

##### **Bieg główny:**

Dystans: 5,2 km  
Start: Grzmiąca  
Meta: Głuszycza Górna, tzw. Kamyki  
Trasa: zróżnicowana, nawierzchnia asfaltowa. Limit czasu: 1,5 h.

##### **Bieg dla dzieci:**

Dystans: 1 km  
Start i meta: Głuszycza Górna, tzw. Kamyki  
Trasa: zróżnicowana, nawierzchnia asfaltowa. Limit czasu: 50 minut





## 5.

### KLASYFIKACJA I NAGRODY

#### **Bieg główny:**

Klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn. Dokonywana będzie na podstawie kolejności przybiegnięcia na metę. W obu kategoriach dla trzech pierwszych miejsc przewidziano nagrody oraz puchary.

#### **Bieg dla dzieci:**

Wszystkie dzieci, które ukończą bieg otrzymują drobne upominki oraz słodycze. Nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja, wszystkie dzieci wygrywają.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma pamiątkowy dyplom.

## 7.

### ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są w Forum Aktywności Lokalnej w Wałbrzychu ul. Ludowa 1c, osobiście w godz. od 8.00 do 16.00 lub poprzez pocztę elektroniczną: [gosia@forum.hb.pl](mailto:gosia@forum.hb.pl).

W dniu zawodów biuro mieścić się będzie w Grzmiącej przy starcie biegu. Rejestracja uczestników odbywać się będzie od godz. 9.00 do godz. 9.45. Zgłoszenie udziału w biegu rozumiane będzie, jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatora i wykonawcę. Regulamin niniejszy dostępny jest:

1. na stronach: [www.opsgluszyca.pl](http://www.opsgluszyca.pl) i [www.forumwalbrzyskie.hb.pl](http://www.forumwalbrzyskie.hb.pl);
2. w siedzibie Organizatora i Wykonawcy;
3. w biurze biegu.

## 8.

### UCZESTNICTWO

#### **Bieg główny:**

Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy poniżej 14-go roku życia zostaną dopuszczeni do startu, pod warunkiem złożenia ww. zgody osobiście przez rodziców bądź opiekunów prawnych w momencie rejestracji. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze biegu wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość.

#### **Bieg dla dzieci:**

Do startu dopuszczone zostaną tylko dzieci, których rodzice lub opiekunowie prawni podpiszą oświadczenie, które będzie dostępne przy odbiorze numerów startowych.





Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu, każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania, pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## 9.

### INNE

Za udział w biegu nie są pobierane opłaty, ponieważ impreza jest współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, POKL Priorytet VII, Działanie 7.1, Poddziałanie 7.1.1.

## 10.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).
3. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
4. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub części i skracanie trasy.
5. Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) na starcie, ma trasie i metce oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator i Wykonawca nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
8. Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

